

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

Т.В. Самуха

«28» 08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №7 «Рябинушка»

И.В. Веретенникова

«28» 08.2025 г.



Зңче төрле яшьтәге уртанчы балалар төркемендә (салкын вакытка) көн тәртібе

6.00-6.20	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар				
6.20-7.20	Иртәнге прогулка				
7.20-7.55	Урамнан керү, гигиена процедуралары, иртәнге гимнастикага әзерлек				
7.55-8.00	Иртәнге гимнастика				
8.00-8.10	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек				
8.10-8.30	Иртәнге аш				
Гигиена процедуралары, шөгыльләргә әзерлек	8.30-9.00	8.30-9.05	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
ББЭ	дүшәмбе	сишәмбе	чәршәмбе	пәнжешәмбе	жомга
	9.00-9.15/ 10.50-11.10	9.05-9.25/ 9.35-9.55	9.00-9.20/ 9.30-9.50	9.00-9.20/ 9.35-9.55	9.00-9.20/ 9.30-9.50
Шөгыльләргә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)	9.15-9.55	9.25-9.35	9.20-9.30 9.50-9.55	9.20-9.35	9.20-9.30 9.50-9.55
9.55-10.00	Икенче иртәнге аш				
10.00-10.10	Саф һавага әзерлек				
10.10-11.10	Саф һавада булу				
11.10-11.20	Урамнан керү				
11.20-11.35	Гигиена процедуралары, төшке ашка әзерлек				
11.35-11.55	Төшке аш				
11.55-12.00	Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү.				
12.00-15.00	Йоклау				
15.00-15.10	Йокыдан тору, гигиена процедуралары				
15.10-15.15	Кичке әбәт				
15.15-16.15	Шөгыльләргә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек (уеннар)				
16.15-16.25	Кичке ашка әзерлек, гигиена процедуралары				
16.25-16.45	Кичке аш				
16.45-16.50	Гигиена процедуры, кичке саф һавага әзерлек				
16.50-18.00	Кичке саф һавада булу, балаларны өйләренә озату				
Саф һавада булу	3 сәг. 10 мин.	3 сәг. 10 мин.	3 сәг. 10 мин.	3 сәг. 10 мин.	3 сәг. 10 мин.
Йокы	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.